නිබ්බාන: පහුර සහ යථාර්ථය

නිර්වාණගාමී ප්‍රතිපදාවේ විච්ඡේදනය

නිබ්බාන දේශනා අංක 31 සහ 33 ඇසුරිනි

NotebookLM

කුල්ලූපම විග්‍රහය

“නිත්ථරණත්ථාය නෝ ගහණත්ථාය”

- ධර්මය දේශනා කළේ එතෙර වීම පිණිස මිස, කර තබාගෙන යාම පිණිස නොවේ
- එතෙර වූ පසු ධර්මයද අතහැරිය යුතුය; අධර්මය ගැන කවර කතාද?
- සංදිට්ඨික, අකාලික ගුණය: ප්‍රතිඵලය එනතුරු බලා සිටිය යුතු නැත

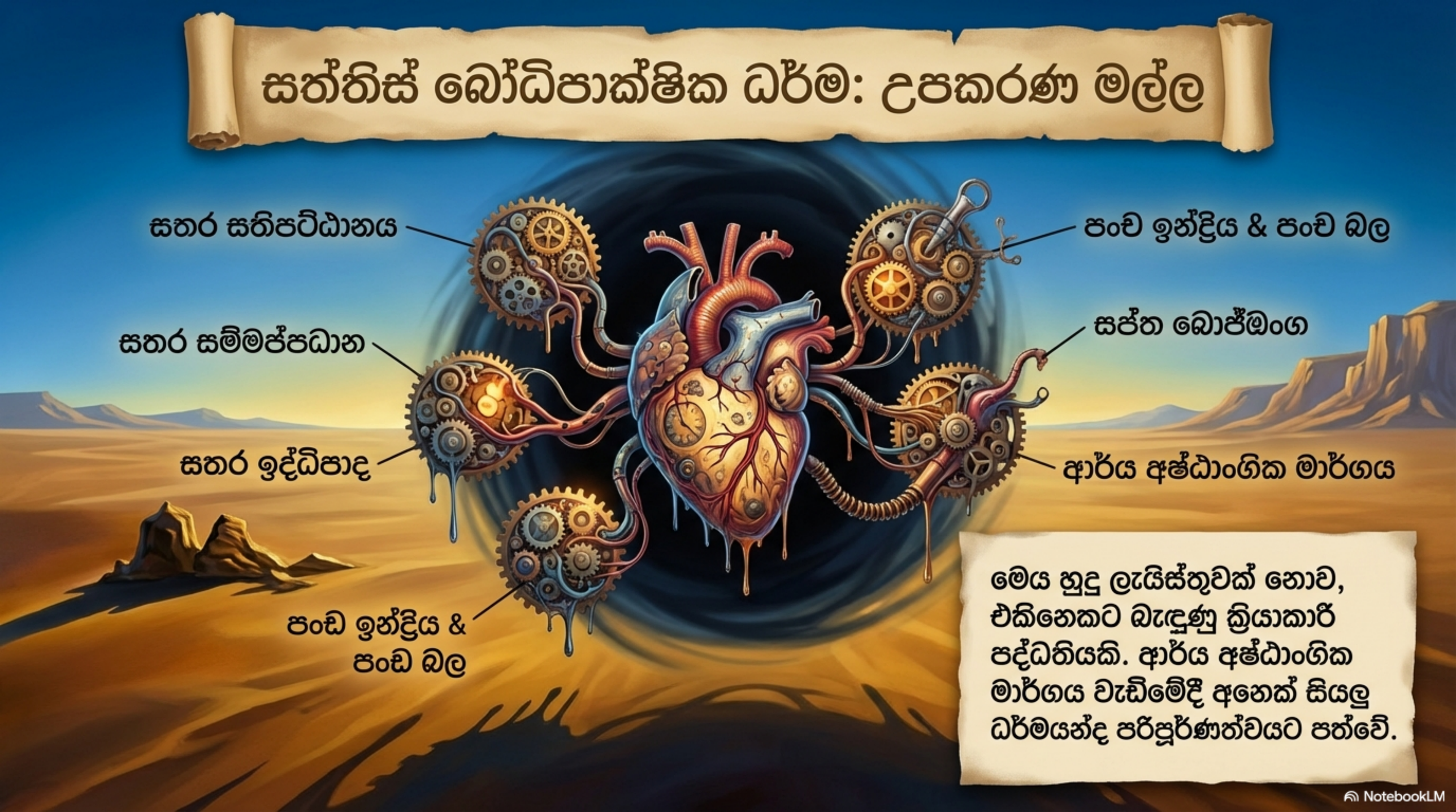
NotebookLM

ඕපනයික ගුණය

ධර්මය විසින්ම ධර්මය පූරණය කරයි. අමුතුවෙන් චේතනා පහළ කළ යුතු නැත.

NotebookLM

සත්තිස් බෝධිපාක්ෂික ධර්ම: උපකරණ මල්ල


සතර සතිපට්ඨානය
සතර සම්මප්පධාන
සතර ඉද්ධිපාද
පංඩ ඉන්ද්‍රිය &
පංඩ බල
පංච ඉන්ද්‍රිය & පංච බල
සප්ත බොජ්ඣංග
ආර්ය අෂ්ඨාංගික මාර්ගය
මෙය හුදු ලැයිස්තුවක් නොව, එකිනෙකට බැඳුණු ක්‍රියාකාරී පද්ධතියකි. ආර්ය අෂ්ඨාංගික මාර්ගය වැඩිමේදී අනෙක් සියලු ධර්මයන්ද පරිපූර්ණත්වයට පත්වේ.

NotebookLM

මහා දුක් කන්ද පෙරළීම

1. ඡන්දය (Chanda): කැමැත්ත ඇති කර ගැනීම
1. ඡන්දය (Chanda): උත්සාහය
2. වායාම (Vayama): උත්සාහය
3. විරියය (Viriya): වීර්යය ආරම්භ කිරීම
4. චිත්ත (Citta): සිත දැඩි කර ගැනීම
5. පධාන (Padhana): අවසන් තල්ලුව / උත්කෘෂ්ට ප්‍රයත්නය

ඉද්ධිපාද හතර (ඡන්ද, චිත්ත, වීර්ය, විමංසා) මෙම ක්‍රියාවලිය තුළ අන්තර්ගතය.

NotebookLM

සත්තිස් බෝධිපාක්ෂික ධර්ම: තුලනය

සතිය (Mindfulness) යනු හුදු බලා සිටීමක් පමණක් නොවේ;
එය බලවේගයන් සමතුලිත කරන පාලකයායි.

NotebookLM

මිරිඟුව සහ විපල්ලෑසය

සසද්සදාවේ මිරිගු ස්වභාවය,
අප මිරිගුවට (අරමුණට) ලං වීමට දුවයි. නමුත් පරතරය
කිසිදා ගෙවා නිම කළ නොහැක.
ඇසත් රූපයත් අතර ඇති පරතරය තුළ අප අතරමං වී ඇත.

NotebookLM

උඩ බුරන බල්ලා සහ යට බුරන බල්ලා

නාම-රූප දෙක මැදින් ඇත්තේ
විසද්සදාණයයි. එය මායාකාරී පරතරයයි.

NotebookLM

තණ්හාව නමැති මැහුම්කාරිය

තණ්හාව විසින් අන්ත දෙක එකට අමුණයි.
මෙම ගැටගැසීම ‘භවය’ වේ.

NotebookLM

අන්ත දෙක සහ මැද

ස්පර්ශය (Contact)	ස්පර්ශ සමුදය	ස්පර්ශ නිරෝධය
අතීතය (Past)	අනාගතය (Future)	වර්තමානය
සුඛ වේදනා	දුක්ඛ වේදනා	අදුක්ඛමසුඛ
නාම	රූප	විඤ්ඤාණය
ආධ්‍යාත්මික	බාහිර	විඤ්ඤාණය
සක්කාය	සක්කාය සමුදය	සක්කාය නිරෝධය

NotebookLM

කාලය විච්ඡේදනය කිරීම

“අච්චේන්ති කාළා තර යන්ති රත්තියෝ...”

අතීතය මළ දෙයකි.
අනාගතය නොපැමිණී දෙයකි.
වර්තමානය අල්ලා ගත නොහැකිව
දිය වී යයි.

NotebookLM

මැද නොඇලීම සහ නිරෝධය

“මජ්ඣේ මන්තා න ලිප්පති”

මැද (විඤ්ඤාණය/තණ්හාව) අවබෝධ කරගත් විට, මැහීම නතර වේ. මෙය විරාගයයි. මෙය නිරෝධයයි.

NotebookLM

සක්කාය දිට්ඨිය දුරු වීම

“ආසන්න පුබ්බන්ති”

දකිනා දේ ඇත, නමුත්
දකින්නෙක් නැත. අන්ත දෙක
ගිලිහී ගිය විට, ‘මම’ යන
හැඟීමද අතුරුදහන් වේ.

NotebookLM

පහුර අතහැරීම

නිර්වාණය යනු ලබා ගැනීමක් නොව, අතහැරීමකි. සියලු බැඳීම් සහ උපධි අතහැර දැමීමයි.

NotebookLM

ඒතං සන්තං ඒතං පණීතං

සියලු සංස්කාරයන්ගේ සංසිඳීම,
සියලු උපධීන්ගේ අතහැරීම,
තණ්හාව ක්ෂය කිරීම,
විරාගය, නිරෝධය, නිබ්බානය.

NotebookLM